

ライフケア 雅とは？

スローガン

しょうがいしゃ かか
障がいを抱えていても、スポーツはできる。みつけて欲しい、できるスポーツ。

あいちけん しょうがいしゃ しどういん なごや しょうがいしゃ しどういん あいちけん
○愛知県障害者スポーツ指導員 ○名古屋障害者スポーツ指導員 ○愛知県スポーツリーダー

いっしょ たの 運動 うんどう と いれながら、すこ 少しでも「できた」を増やしていきます。

どんなスポーツ（運動）があるの？



スポーツ吹き矢

せいしん どういつ しゅうちゅうりょく おお っ おこな
☆精神統一ができ、集中力がつき落ち着いて行える
カッコいい吹き矢です。

ふくしき こきゅう つか たい かん きた
☆腹式呼吸を使って、体幹を鍛えられます。

や さき えら あんしん きゅうばん どう
☆矢の先も選べ安心です。（マグネット・吸盤等）



スナッグゴルフ

だれ かんたん
☆カラフルでかわいい 誰でも簡単にできるゴルフです。

しょうがっこう こうこう ようご がっこう たいいく じゅぎょう
☆小学校・高校・養護学校の体育の授業や

かつどう しょう じどう どう どうにゆう
クラブ活動での使用 児童デイ等でも導入されています。

☆公認指導者が教えてくれ、安心です。

ボッチャ

わ
☆2チームに分かれ、どちらかの
チームがターゲットのボールに
ちか とくてん きそ
に近いか得点を競います。

こうしきしゅもく
（パラリンピック公式種目）



ドッチビー

あ いた
☆当たっても痛くなく、
いろいろな大会が多く
たいかい おお
行われています。

☆遊び方いろいろ♪



サービスの対象となる方

* 原則18歳以上64歳の知的障害・精神障害・重度障害の方

障害者手帳区分:3以上の方

生活介護事業所

施設にて、主として日中、入浴・排せつ及び食事等の介護・調理

洗濯及び清掃等の家事並びに生活等に関する相談および助言その他の

必要な日常生活上の支援、創作活動または生産活動の機会の提供

その他の身体機能又は生活能力の向上の為に必要な援助を行います。

サービス提供時間

月曜日から金曜日 午前9時30分 ~ 午後3時30分

保険外サービス

月曜日から金曜日 午後3時30分~午後5時30分

イベント(社会見学等)・施設利用費

* サービス提供時間・保険外サービスはお盆・年末年始を除きます。

利用料金

受給者証の使用者負担額 + 実費負担額(*1)

(*1)・昼食代 1食¥550・おやつ代 1日¥100・創作活動費 月¥500・その他実費負担額

いちにちなが
1日の流れ

9:30 朝の会 & ラジオ体操

10:00 作業訓練

10:30 &

11:00 創作作業

11:30 昼食準備

12:00 昼食

12:30 休憩

1:00

1:30 レクリエーション

2:00

2:30 おやつ

3:00 掃除 & 帰り支度

3:30 帰りの会



- 1 元気に 朝のあいさつ
- 2 元気に 準備運動



- 3 あなたに合った訓練
- 4 あなたに合った作業
- 5 ルールとマナー



- 6 楽しいな お昼の時間
- 7 食べたら 休憩～



- 8 みんなで楽しく
- 9 体を動かして



- 10 やった～おやつ



- 11 全員でそうじ
- 12 帰りの会



☆なわとび製造全国シェア70%の会社様に協力をいただいております



なわとびロープで、なわとび以外に何ができるかな・・・



レクリエーション^{よてい}予定

| | |
|---|-------------------|
| 月 | ポッチャ & 軽運動 |
| 火 | ドッチビー & 軽運動 |
| 水 | スポーツ吹き矢 & バランスボール |
| 木 | スナッグゴルフ & ゲーム大会 |
| 金 | 公園探索 & 軽運動 |



上位めざして
メダル 獲得



イベント^{よてい}予定

利用者様の誕生日月には、みんなでお祝い 誕生日会

たまには手作りおやつ & 季節のイベント 社会科見学も予定



せい かつ かい ごと 生活介護とは

日常生活上の支援、創作的活動又は生産活動の機会の提供その他の身体機能又は生活能力の向上のために必要な援助を行います。

しせつ しゅるい 施設の種類

- 就労移動支援 → 一定期間に就職の知識・能力を訓練し就職させる
- 就労継続支援 A型 → 就労が困難な方に場を提供し訓練する 雇用契約に基ずく就労が可能な方
- 就労継続支援 B型 → 就労が困難な方 雇用契約に基ずく就労が困難な方
- 地域活動支援 → 名古屋市では種類が、3つあります。
 1. デイサービス型
 2. 作業所型
 3. 精神障害者
- 生活介護

作業所 … 施設ごとに特科された作業訓練をし、就労移動・就労A・B型・就労へ

生産活動型 … 施設ごとに特科された商品を訓練をし、生産・販売をします。

特化型 … 入浴・障害特性・スポーツ等 ○○に特科した施設です。

自立支援型 … 生産活動をすることなく少しでも自立できるように支援することが中心です。

ライフケア雅は、特化型自立支援です。

いままでに、なかったタイプの施設です

- ★ 特化 … スポーツ(運動) に力を入れている施設です。
健康管理・ルールやマナー・精神力・集中力などを少しずつ出来るようにさせていきます。
スポーツとは、ハードなスポーツばかりではありません。幅広い範囲のものがスポーツにはいります。
例) カードゲーム・囲碁・将棋・散歩・などもスポーツです。
- ★ 自立 … 日々利用していただく中で、少しずつでも「できた」「できる」を増やしていけるよう支援いたします。
- ★ 生産活動 … 作業訓練はしますが、生産活動はしません。生産活動は、商品を作成し販売・納品します。
作業訓練は、自立させるための訓練のみです。

ライフケア雅では、作業訓練から利用者が自立し作業が出来るようになれば、ステップアップの支援もおこないます。

いろいろな理由から、疲れてしまった時にリフレッシュや作業訓練のために利用していただくことは可能な施設です。

利用者の気持ちに立って、作業訓練・創作作業・レクリエーションをおこなっていく施設ですので、面談にて支援内容の確認・実行していきますので、安心して利用していただけます。

かいしゃあんない
会社案内

案内図

ゆとりーとライン 金屋駅

徒歩 10歩



目印の看板

概観

屋外ネットあり・・・外での空間



可愛い空間

楽しみの空間



個別ロッカー



お手洗い
2つ



ランプ

株式会社 未来サポート

〒463-0072 名古屋市守山区金屋2丁目243-1

TEL:052-758-5275 FAX:052-758-5276

メール mirai614miyabi@gmail.com

障^{しょう}がい^{かか}を抱えていても、スポーツはできる。みつけて^ほ欲しい、できるスポーツ。

雅佳

miyabi 30